



PAROS

**INSALATA GRECA + MELANZANE MARINATE ALLA MENTA
E SALSA TZATZIKI**
**GREEK SALAD + MARINATED AUBERGINES WITH MINT
AND TZAZIKI SAUCE**
**GRIECHISCHE SALAT+ MARINIERTE AUBERGINEN MIT
MINZE UND TZAZIKISAUCE**



SANTORINI

**INSALATA GRECA + PETTO DI POLLO , MELANZANE
MARINATE ALLA MENTA E SALSA TZATZIKI**
**GREEK SALAD + CHICKEN BREAST, MARINATED
AUBERGINES WITH MINT AND TZAZIKI SAUCE**
**GRIECHISCHE SALAT+ HUHNERBRUST, MARINIERTE
AUBERGINEN MIT MINZE UND TZAZIKISAUCE**



INSALATA NORDIK

**MIX DI INSALATA VERDE CON SALMONE ALLA GRIGLIA, BUFALA
FIORDILATTE, POMODORINI CETRIOLO,
PEPE ROSA E SALSA ALLO YOGHURT**
**MIX GREEN SALAD, GRILLED SALMON, BUFFALO
MOZZARELLA, CHERRY TOMATOES, CUCUMBER, PINK
PEPPERCORNS AND YOGHURT SAUCE**



CLUB SALAD

**LATTUGA, POMODORI , PANCETTA CROCCANTE,
FRITTATINA D'UOVO CROSTINI DI PANE E SALSA ROSA**
**LETTUCE, CRISPY BACON, EGG OMELETTE , TOMATOES
BREAD CROUTONS AND COCKTAIL SAUCE**
**KOPFSALAT, TOMATEN, KNUSPRIGE SPECK, EIER OMELETTE
, CROUTONS UND COCKTAIL SAUCE**



INSALATA BERLIN

**MIX DI INSALATA VERDE, PANCETTA CROCCANTE,
FETA GRECA, SCAGLIE DI GRANA, MELA VERDE, FRAGOLE,
SEMI DI GIRASOLE, SEMI DI ZUCCA E CROSTINI DI PANE**
**GREEN SALAD, CRISPY BACON, PARMESAN FLAKES, GREEN
APPLE, STRAWBERRIES, SUNFLOWER AND PUMPKINS SEEDS
BREAD CROUTONS**



INSALATA BUTTERFLY

**MIX DI INSALATA VERDE, GAMBERI BUTTERFLY, DADINI DI
MELONE ,AVOCADO, POMODORINI SECCHI ,SEMI DI CHIA
E SALSA ALLO YOGHURT**
**MIX GREEN SALAD, BUTTERFLY SHRIMPS, MELON, AVOCADO
, DRIED TOMATOES, CHIA SEEDS AND YOGHURT SAUCE**



INSALATA GRECA

**TOMATO LETTUCE CUCUMBER FETA CHEESE
BLACK OLIVES ONION**

**TOMATEN GRUNE SALAT GURKE FETA KASE
SCHWARZEN OLIVEN ZWIEBELN**

**INSALATA GRECA CON TONNO
GREEK SALAD WITH TUNA**

GRIECHISCHER SALAT MIT THUNFISCH



INSALATONA MISTA GRANDE

**MIX DI VERDURE FRESCHE CON UOVO E MOZZARELLA
MIXED VEG. WITH EGG AND MOZZARELLA**

**GEMISCHTE GEMUSE MIT EIER UND MOZZARELLA
MISTA GRANDE TONNO**

WITH TUNA MIT THUNFISCH

MISTA GRANDE GAMBERETTI

WITH SHRIMPS, MIT GARNELEN



FITNESS

**POLLO ALLA PIASTRA, LATTUGA, ZUCCHINE, CAROTE
POMODORI, SCAGLIE DI GRANA E SALSA ALLO YOGHURT
CHICKEN BREAST, LETTUCE, ZUCCHINI, CARROTS
TOMATOES, PARMESAN AND YOGHURT SAUCE**

**HÄHNCHENBRUST, SALAT, ZUCCHINI, KAROTTEN
TOMATEN, PARMESAN UND JOGHURTSAUCE**



CAESAR SALAD

**POLLO ALLA PIASTRA, DADINI DI PANCETTA LATTUGA,
CROSTINI DI PANE SCAGLIE DI GRANA E SALSA CAESAR
CHICKEN, LETTUCE, BACON, PARMESAN, BREAD, CAESAR SAUCE**

**HUNCHENBRUST, SALAT, PARMESAN,
BROT, SPECK CAESAR SAUCE**



GRIGLIATA MISTA DI VERDURE

GRILLED VEGETABLES GEMUSE VOM GRILL



SUPREME

**POLLO ALLA PIASTRA, SCAGLIE DI GRANA, LATTUGA,
POMODORINI, PATATE E OLIVE TAGGIASCHE**

**CHICKEN BREAST, LETTUCE, TOMATOES, PARMESAN
POTATOES, TAGGIASCA OLIVES AND YOGHURT SAUCE**

**HÄHNCHENBRUST, SALAT, TOMATEN, PARMESAN
KARTOFFELN, TAGGIASCA OLIVEN UND JOGHURTSAUCE**